

— 1周 1,190m

スタート 9:00 **2時間耐久リレーマラソン**
※制限時間 2時間 1分 39秒 <9:00 ~ 11:02>

- ゼッケンはランニングウェアの前身頃（お腹側）につけて走ってください。
- チームにより、リレーゾーンが異なります。選手交代（タスキ受け渡し）は必ず指定されたリレーゾーンで行ってください。1人の選手が何回、何周走るかは各チーム自由にお決めください。
- 小さいお子様など1周を走るのが不安な場合、チームメイト1人の伴走（ゼッケン着用必須）は可能ですが、他のチームに迷惑が掛からないよう注意してください。また、伴走者がコース途中で選手交代をし競技に参加することはできません。
- 競技は、11時1分39秒で終了しますが、時間を過ぎても必ず計測ポイントまでは走行してください。
- 場所取りは1チームに必要な最低限のスペースで行ってください。シートやテープ、座り込みでの場所取りはご遠慮ください。
- ランナーとの衝突に十分ご注意ください。
- ランナー、応援者ともに決められたエリア以外への進入は禁止です。
- ゼッケンのA・B・Cがチームのリレーゾーンです。



各チームリレーゾーンが異なります。間違いのないようご注意ください。

→ → →
 大会の実施方法についての詳細は、必ず事前に公式HPをご確認ください。

